***Сентябрь – хмурень, ревун, зоревник.***

**Поговорки**

Сентябрь без плодов не бывает.

Сентябрь – золотой месяц грибников.

В сентябре лист на дереве не держится.

В сентябре одна ягода, и то горькая рябина.

**Народные приметы**

Гром в сентябре – теплая осень.

В сентябре в лесу много паучков на паутинах (тенетников) – к долгой сухой осени.

В лесу много рябины – осень будет дождливая, мало – сухая.

**Народный календарь**

1 сентября. **День-тепляк**. «Тепляк держится, ушедшему лету вслед кланяется»

5 сентября. **Луп-брусничник**. С этого дня начинали собирать бруснику. Примечали – коли брусника поспела, то и овес отбронел (дошел). Говорят: «Нагнись – брусника поспела, шевелись – овес в поле дошел».

8 сентября. **Наталья-овсяница**. В этот день варили овсяный кисель и пекли блины. Овсяный кисель был некогда повседневным блюдом крестьянского стола, сытным и очень полезным.

13 сентября. **Куприян.** Начинали дергать корнеплоды (кроме репы) и копать картофель.

14 сентября. День-**летопроводец.** Межа лета и осени. **Семенов день.** На Семенов день отмечали первые Осенины. В этот день устраивали потешные проводы мух и тараканов, надоедливых насекомых лета. С 14 сентября начинается «Бабье лето». Говорят: «Бабье лето сухое – осень мокрая».

17 сентября. **Луков день**. «Лук да баня все правят», «Лук от семи недуг».

21 сентября. День осеннего равноденствия, **Рождество Пресвятой Богородицы.** Издавна в этот день проводился праздник урожая. Это был день второй встречи осени и назывался Осенинами или Оспожинками.

22 сентября. День осеннего равноденствия. Полсуток ночь, полсуток – день.

23 сентября. **Петр и Павел – рябинники.** Существует поверье, что рябина, посаженная перед входом в дом, оберегает его от недобрых людей.

27 сентября. **Воздвижение**. Начиная с Воздвижения, в течение двух недель продолжались «**капустницы**» - девичьи посиделки, во время которых заготавливали капусту на зиму. «Третьи осенины – капуста и медведь именинники», «Воздвиженье кафтан с плеч сдвигает, тулуп надевает».

28 сентября. **Никита-гусепролет, репорез.**

На 1 сентября приходится последняя гроза.

Сентябрь – отлетная пора. Не все птицы улетают: дергачи уходят пешком до моря.

Теплую солнечную погоду в сентябре называют вторым или «бабьим» летом.

Ясных дней в сентябре больше, чем в марте.

Сентябрь – месяц обильных рос.

В сентябре заканчиваются полевые работы, начинается пора «золотой» осени.

Первый листопад начинается у липы, затем у вяза, березы, клена, осины.

Начало общего листопада – примерно 20 сентября.

На 1 сентября приходится последняя гроза.

**Народные рецепты.**

**Клюквенный или брусничный взвар.**

На 1-1,5 стакана клюквы или брусники, 1-2 ст.л. меда, 1 ст.л. муки (лучше ржаной или самой дешевой пшеничной).

Отжать сок из ягод и оставить. Клюквенные выжимки залить кипятком (1 стакан), выварить до половины объема, отжать снова, выжимки, разварив протереть, соединить с соком. Муку развести в соках. Уварить клюквенную или брусничную воду с медом, влить туда при закипании клюквенный или брусничный сок с мукой, и размешивая, довести до киселеобразного состояния, чуть присолить по вкусу.

***Октябрь – позимник, листопад, грязник,***

***свадебник, желтень.***

**Поговорки**

Лето со снопами, а осень с пирогами.

Не от добра дерево лист роняет.

В октябре – ни на колесах, ни на санях.

Октябрь землю покроет где листом, где снежком.

**Народные приметы**

Осенью паутина – на ясную погоду.

Октябрьский гром – к бесснежной зиме.

Если листопад пройдет скоро, надо ожидать крутой зимы.

Много желудей на дубе – к лютой и снежной зиме.

Осенью птицы летят низко – к холодной, высоко – к теплой зиме.

Если в октябре лист с березы и дуба опадет нечисто – жди суровой зимы.

Поздний отлет птиц – к теплой зиме.

Поздний листопад – к суровой и долгой зиме.

**Народный календарь**

1 октября. **Арина-журавлиный лет; Арина-шиповница**. В этот день начинают собирать и сушить плоды шиповника. Примечали, если на Арину полетят журавли, то на Покров будет первый мороз.

2 октября. **Зосима-заступник пчел;**

3 октября. Примечай ветры: северный – к стуже, южный – к теплу, западный – к мокроте, восточный – к ведру.

7 октября. **Фекла-заревница.** На Феклу-заревницу начинали молотить в овинах хлеб и отмечали этот день повсеместно как праздник. По обычаю устраивали посиделки с играми, песнями и угощением, длившиеся до полуночи. Молотить начинали при зажженном огне. Отсюда и название – заревница. 7 октября считался днем узлов. Если завязанный узелок не развяжется, то счастье будет крепким.

8 октября. **Сергий Радонежский.**

10 октября. **Савватий-пчельник – пчелиная девятина**. Пчеловодство играло очень большую роль в хозяйстве крестьянина в Древней Руси, так как сахара еще не знали и его полностью заменял мед. «В эти дни надобно на голодный желудок, что ни утро, по чайной ложке меда съедать, запивая теплой водой» - народный рецепт.

13октября. Если снег упадет, зима не скоро настанет.

14 октября. **Покров Пресвятой Богородицы**. Покровом завершался сельскохозяйственный год, подводились итоги урожая. Проводились Покровские ярмарки, начинали играть свадьбы. На Покров до обеда – осень, после обеда – зима. Каков Покров, такова будет и зима: ветер с севера – зима холодная, с запада – снежная, с юга – теплая.

17 октября. **Ерофей – лешегон.** По поверью, изгнанная в сентябре нечистая сила в этот день проваливалась под землю до весны, стараясь напакостить людям. Поэтому в Леший день старались в лес не ходить. С Ерофея холода сильнее.

18 октября. Отстал от ночи день – запнулся валенком за пень.

27 октября. **Параскева-Пятница**. С этого дня начинали мять льны. Лен знали еще в Древнем Египте, Вавилоне, Индии, он предшествовал хлопчатнику. Славяне выращивали лен еще до образования Киевской Руси. Существовало поверье, что льняная нить сама по себе является оберегом. Вообще весь процесс изготовления одежды – от прядения ниток до вышивания орнамента – был по сути магической процедурой, имевшей целью обеспечить человеку защиту и здоровье. Сам процесс изготовления ткани, отраженный в народных песнях-играх, включал «впитывание» тканью в себя энергии солнца, воды, воздуха.

**Народные рецепты.**

**Печенье из овсяного толокна.**

1 яйцо, 1 стакан сахара, 100 г маргарина, 1,5 стакана сметаны, ½ ч.л. соды, 1 стакан толокна, 1 стакан муки.

Замесить тесто. Тесто охладить, раскатать на небольшие шарики. Печенье выпекать на теплой сковородке в духовке, пока не порозовеет.

***Ноябрь – листогной, полузимник, грудень (****лед на реке или груды земли****).***

**Поговорки**

Холоден батюшка октябрь, а ноябрь его перехолодил.

 В ноябре зима с осенью борются.

Ноябрьские ночи до снега темны.

Ноябрь – полузимник: мужик с телегой прощается, в сани забирается.

Ноябрь осень замыкает.

Плачут по солнцу в ноябре оконца.

В осеннее ненастье семь погод на дворе:

сеет, веет, кружит, мутит и рвет, и льет,

и снизу метет.

**Народные приметы**

Какова погода в ноябре, таков и май.

 Синица к избе – зима на двор.

Покорми птиц зимою – послужат тебе весною.

**Народный календарь.**

12 ноября. **Зиновий-синичник**. Синичкин день. Прилетают птички-зимовки: синицы, свиристели, щеглы, сойки, чечетки. «Не велика птичка-синичка, а и та свой праздник помнит», «Синичка пищит – зиму вещит, холод накликает».

13 ноября. **Андрей осенний**. «Курячьи именины». В этот день почитали Куру и Курку, благодарили их за перо и пух, из которого делали подушки и перины.

14 ноября. **Козьма и Дамиан**-рукомесленники. Праздник ремесленников и кузнецов. «Кузьминки – первая встреча зимы», «Кузьминки – об осени поминки», «Козьма-Дамиан – кузнец кует лед на земле и на водах». Первые морозы. Если к этому дню лист остался на деревьях, то предстоит суровая зима.

19 ноября. **Ледостав**. Если на ледостав снегопад, зима будет снежная.

22 ноября. **Матрена зимняя**. Иней на деревьях – к морозам, туман – к оттепели.

23 ноября. Идет дождь – быть зиме грязной и малоснежной до 6 декабря.

28 ноября. **Гурьев день.** Уж если ляжет на Гурья снег, так лежать ему до половодья.

30 ноября. Каков день, такова и зима.

**Ноябрь осень замыкает.**

**Народные рецепты.**

**Хлеб в русской трапезе.**

Выпечные изделия из муки без начинки – непременная часть любой русской трапезы, как будничной, так и праздничной.

Хлеб, подававшийся во время праздничного застолья, был очень разнообразен по составу муки, способу приготовления теста, форме и назначению. Он выпекался из ржаной, ячменной, пшеничной, овсяной муки крупного или мелкого помола, а также из различных смесей: ржаной и пшеничной, ржаной и ячменной, ржаной с добавлением отрубей, картофеля, моркови, а в неурожайные годы – лебеды, коры сосны, дуба. Выбор муки и сорта зависел от благосостояния семьи, назначения изделия.

Тесто для хлеба могло быть кислым и ли пресным. Кислое затворялось с закваской, которой служила гуща кваса, кусочки кислого теста, оставшиеся от предыдущей выпечки, или дрожжи, приготовленные из солода и хмеля.

Хлеб выпекался в русской печи на капустных листьях, противнях или прямо на полу, очищенном от золы. Ставили его в печь на хлебной деревянной лопате.

**«Каравай».**

Тесто готовили так же, как для дрожжевых блинов. Затем оно наливалось до половины в формы, смазанные маслом, и выпекались в печи.

**Клюквенный или брусничный взвар.**

На 1-1,5 стакана клюквы или брусники, 1-2 ст.л. меда, 1 ст.л. муки (лучше ржаной или самой дешевой пшеничной).

Отжать сок из ягод и оставить. Клюквенные выжимки залить кипятком (1 стакан), выварить до половины объема, отжать снова, выжимки, разварив протереть, соединить с соком. Муку развести в соках. Уварить клюквенную или брусничную воду с медом, влить туда при закипании клюквенный или брусничный сок с мукой, и размешивая, довести до киселеобразного состояния, чуть присолить по вкусу.

***Декабрь – студень.***

**Поговорки**

Декабрь студен, на всю зиму землю студит.

Декабрь год кончает, зиму начинает.

Декабрь глаз снегами белит да ухо морозом рвет.

 Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.

Зима не лето: в шубу одета.

Новый год – к весне поворот.

**Народные приметы**

Дым столбом – к морозу.

Зимой солнце садится в облака – к снегопаду.

Если ночью был иней, днем снег не выпадет.

Зимой вьюга – летом ненастье.

Много снега – много хлеба.

Кошка в печурку, стужа - на двор.

Ворона нос под крыло прячет – к холоду.

Если вороны сидят на верхушках деревьев, усиленно каркают и чистятся – это зимой к снегу.

Вьются вороны зимой в воздухе – это к снегу, а если спустились и садятся на землю - будет оттепель.

Если синички с утра начинают пищать – ночью будет мороз.

Если воробьи прячутся под крышу – будет мороз и метель, а если собираются в кучу и беспокойно чирикают – это к метели.

**Народный календарь.**

1 декабря. **Платон да Роман-зимоуказчики**. «Каков Платон и Роман, такова и зима», «Коли день теплый, то и зима будет теплая».

3 декабря. **Прокл.** Каков день, таков и июнь. Если идет снег, то 3 июня пойдет дождь.

4 декабря. **Введение**. Введение пришло – зиму привело. Если на Введение мороз, то все грядущие праздники будут морозными.

5 декабря. **Прокопов день.** «Пришел Прокоп – разрыл сугроб, по снегу ступает – дорогу копает». Выходили убирать снег, чтобы путники не сбились с пути. Вечерами санничали – изготавливали сани.

9 декабря. **Георгий-Победоносец**. Юрий зимний.

14 декабря. **Наум-грамотник**. С этого дня на Руси начинали учить детей грамоте. «Пророк Наум наставляет на ум, на ум наводит».

С 17 декабря. **Трещит Варюха** – береги нос и ухо.

19 декабря. **Никола зимний. п**

22 декабря. День зимнего солнцестояния. Самый короткий день в году.

22 декабря по 31 декабря Год кончается, а пылкой зиме только начало кладется.

**Если на Новый год небо звездное – к хорошему урожаю.**

Декабрь – студень. Это еще не самый холодный месяц в году, но часто вьюжный. Декабрь самый темный месяц в году.

Для Санкт-Петербурга началом зимы условно считают замерзание Невы.

Это происходит в среднем 12 декабря.

**Рецепты народной медицины.**

**Средство от насморка:**

- сок свеклы довести до кипения, остудить, закапывать по 5 капель в каждую ноздрю.

**При ангине и кашле:**

- полезно дышать паром свежесваренного картофеля в «мундире». Сварите неочищенный картофель, слейте воду, откройте кастрюлю, тщательно укутайтесь над ней и дышите.

**При бронхите:**

- пить отвар из шалфея по ¼ стакана 3 раза в день.

- сок редьки смешать в равных пропорциях с медом. Принимать

по ½ стакана 4-6 раз в день.

- 2 ст.л. зверобоя заварить с 1 стаканом кипятка в термосе, настаивать

1 час, добавить мед. Пить настойку по ½ стакана 3 раза в день.

- траву душицы, листья мать-и-мачехи и черной смородины взять в равных пропорциях. Столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять. Пить настой горячим с медом.

***Январь*** *– ломонос, просинец, глухозимье, лютень.*

**Поговорки**

Году начало, зиме середина.

Солнце – на лето, зима – на мороз.

Январь два часа прибавит.

Январь – перелом зимы.

У зимы с летом ладу нету.

Зима не лето – в шубу одета.

Январь-ломонос, береги свой нос.

Снегирь – спутник зимы.

Зимой солнце сквозь слезы улыбается.

**Народные приметы**

Солнце выше – мороз крепче.

Мало звезд на небе – к ненастью.

Сильно блестят зимой звезды – к морозу.

Зимой вьюга – летом ненастье.

В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.

Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.

Коли в январе – март, бойся в марте января.

Зимой собаки валяются – быть метели.

Птица хохлится – к непогоде.

**Народный календарь**

6 января. **Сочельник**. «Ясный день – сильные холода, к хорошему урожаю».

7 января. **Рождество**. «Зима на морозы – мужик на праздники»; «Если в этот день тепло – весна холодная будет», «На Рождество и солнце играет».

С 7 по 19 января. С Рождества по Крещение - **Святки**. По преданию, в святочные дни открывались двери в счастливую семейную жизнь. В Рождество любой гость считался священным. Это время колядования и девичьих гаданий. Парни и девушки наряжались козами и медведями и ходили по домам, желая хозяевам урожайного года и добра в доме.

14 января. **Васильев день.** По старому стилю – Новый год.

С 15 по 19 января. **Страшные вечера**. В страшные вечера нельзя было гадать.

18 января. **Крещенский сочельник**. Если в ночь на Крещение на деревьях много инея, год будет урожайным.

19 января. **Крещение**. Время самых сильных морозов. Холода с Крещения идут на убыль. «На Крещение оттепель – к урожаю». С Крещения до Масляной пошли недели свадебные.

22января. **Тимофей-полузимник**. Ползимы прошло.

23 января. День **Летоуказатель.** Иней – к сырому лету, сухая погода – к жаркому лету.

28 января. **Петр и Павел** – дня прибавил.

Снег – теплая шуба. **Температура поверхности почвы** под снегом в 4-6 раз выше температуры воздуха.

В **старину Новый год** на Руси праздновали сначала 1 марта, потом 1 сентября. 1 января его стали праздновать только с 1700 г. А по крестьянскому хозяйству Новый год всегда отмечался в конце декабря, в день зимнего солнцеворота.

Январь на порог – прибыло дня на куриный шаг, январь к концу – два часа прибавило.

Растет день, растет и холод.

Январь самый лютый из всех месяцев.

Январь – **весна усатой рыбы.** С глубины поднялся налим. Пора икру метать.

Январь – месяц ярких звезд, белых троп, синих льдов.

Январь – лютая пора – «девятый вал» зимы.

Прошло **полсрока зимовки птиц**, сонного покоя растений, снегового покрова.

В суровые морозные январские дни зверьки не выходят из своих нор.

 **Белка** отсиживается в дупле. Дремлет.

Для хорошего урожая январь должен быть сухим и холодным, а не сырым и теплым.

В январе «снег пухом валит и поля утучняет» (удобряет).

В январе «мороз скачет по ельничкам, по березничкам, по сырым берегам, да по веретечкам» (веретечки – сухие места у реки).

***Февраль – снежень, вьюговей, лютень, бокогрей, сечень.***

**Поговорки.**

Февраль три часа прибавит.

Февраль–месяц лютый, спрашивает, как обутый.

Вьюги да метели под февраль полетели.

Февраль силен метелью, март – капелью.

Как ты, февраль, ни злись, как ты, март,

ни хмурься, а весной пахнет.

Зимнее солнце плохо греет.

Зимою шубка не шутка.

Не бойся зимы, бойся отзимка.

Февраль медведю в берлоге бока греет.

**Народные приметы.**

Северный ветер к ночи стихает.

Облака идут против ветра – к снегу.

Теплый февраль принесет весну с заморозками.

Высокие дороги – высокие хлеба будут.

Зимой вьюги – летом ненастье.

Коли февраль не холоден, плохо о том думает март.

Комнатные птицы молчат – холод еще долго продлится.

Воробьи прячут голову в хвост – на мороз или перед метелью.

Ворона всегда садится носом к ветру.

**Народный календарь.**

4 февраля. **Тимофей Полузимник**. Тимофеевский мороз ползимы с собой унес. Если в этот день метель, вся неделя будет метельной.

6 февраля. **Аксинья.** Перелом зимы. Метель – к весне запоздалой. Какова Аксинья, такова и весна.

10 февраля. Ефремов день. В этот день задабривали домового. Оставляли ему горшок каши, укутывая в полотенце или обкладывая угольями, чтоб не простыла. Ровно в полночь домовой выходит и ужинает - с той поры он целый год бывает услужлив и смирен. Вечерами рассказывали сказки про домового, забавлялись потешками и прибаутками.

14 февраля. **Трифон – мышегон.** На Трифона заклинали мышей, которых к этому времени в полупустых амбарах становилось очень много. На Трифона снег – весна будет дождливая. На Трифона звездно – весна придет поздно.

15 февраля. **Сретенье.** С давних времен этот день считался первой встречей весны. У дня больше света, у ночи меньше стужи. Если в этот день оттепель, значит весна будет ранняя; коли холода вернутся – весна холодная. Ребятишки в этот день с утра закликали солнце и устраивали игрища-зимоборы.

17 февраля. **Никола Студеный**. Студеный день – шубу снова надень. Редкий год на Руси в этот день не было морозов.

21 февраля. Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.

24 февраля. Власьев день. Во многих местах Власьев день отмечали как большой праздник и гуляли три дня и больше. Святой Власий – покровитель скота. В этот день просили его о защите домашнего скота, особенно коров.

27 февраля. **Прокоп-дорогорушитель** дорогу прокапывает (начинаются оттепели).

Первая декада февраля – самая метельная пора, время сильных буранов.

В феврале – последние холода. В Санкт-Петербурге февраль обычно холоднее января.

В феврале часто бывают ночи с морозами-трескунами (лопается кора деревьев).

Февраль лютень, и бокогрей (солнце пригревает сбоку, а в тени мороз хватает за нос).

Земля в феврале холоднее снега. Мыши из норок переселяются в сугробы.

В феврале парами бегают зайцы, лисицы, белки. У них февральские «свадьбы».

Февраль – месяц бескормицы птиц. В птичьи кормушки надо чаще засыпать корм.

В солнечный февральский день березовый ствол становится розовым, в пасмурный – белым, как снег.

В феврале раскрываются шишки у ели. Если в лесу много шишек, значит, будет много мелких грызунов.

***Март – протальник, капельник***

**Поговорки.**

Весна да осень – на дню погод восемь.

В марте сзади и спереди зима.

Хоть марток, а поддевай порток.

Март неверен: то плачет, то смеется.

Март – весне брат и зиме не рад.

В марте и курица из лужи напьется.

**Народные приметы.**

Ни в марте воды, ни в апреле травы.

Без хозяина земля – круглая сирота.

Весенняя пора – поел да со двора.

Не гляди в небо, там нет хлеба, гляди на землю ниже, к хлебу ближе.

Весной часом отстанешь – неделей не догонишь.

Посеешь в пору – соберешь зерна с гору.

До поры до времени не сей семени.

Всякое семя знает свое время.

Кто весной трудится рад, будет осенью богат.

Ранний прилет грачей и жаворонков – к теплой весне.

Перелетная птица течет стаями – к дружной весне.

Грачи сели в гнезда – через три недели выходить на посев.

Грачи прямо из гнезда летят – ранняя весна.

Увидел скворца – весна у крыльца.

На землю грачи сели – жди затяжную весну.

Первая ласточка – еще не весна.

Весной дождь растит, а осенью гноит.

**Народный календарь.**

1 марта. Рано затает – долго не растает. Если на крышах образуются большие сосульки – весна будет затяжной.

2 марта. Если снег тает от солнышка – будет урожайный год, от дождя – жди засуху.

3 марта. **Овсянничек.** В этот день кормили птиц, специально выпеченными пирожками из овсяной муки – овсянничками. В это время птичка-овсянка издает звуки, похожие на слова: «Покинь сани!»

4 марта. Если птицы вьют гнезда на южной стороне деревьев или домов, то будет холодное лето.

5 марта. Вороны купаются – к теплу.

7 марта. Ранний прилет грачей и ласточек – к ранней весне; длинные сосульки – к долгой весне.

9 марта. Жаворонки прилетают, весну несут.

13 марта. **Василий-капельник**. В этот день обычно бывает оттепель. «Придет Василий-капельник – и зима заплачет». В лесу собирали целебные почки сосны (настоять в термосе и принимать при бронхите).

14 марта. **Евдокия**. Если на Евдокию курица не найдет водицы напиться, то хлебу будет не уродиться. Если 14 марта не будет оттепели, то хорошего урожая не жди.

17 марта. **Герасим-грачевник.** «Грач на горе – весна на дворе», «Увидел грача, весну встречай!», «Грач зиму расклевал».

22 марта. День весеннего равноденствия. День поравнялся с ночью и обогнал ее.

30 марта. **Алексей теплый**. Алексей – с гор потоки. Лед от воды, снег от земли отстает, а рыба со стану трогается (возвращается к жизни с зимовья). День рыболова.

**Народные рецепты.**

**Кисель из ржаного хлеба.**

1 л воды, 150 г ржаного хлеба, 1 стакан сухофруктов, 5 ст.л. сахара,

1 ст.л. крахмала, корица на кончике ножа.

Хлеб запарить водой, довести до кипения, охладить и протереть, добавить сахар и подготовленные сухофрукты.

Варить до размягчения. Положить корицу, влить крахмал, разведенный холодной водой, вновь довести до кипения и охладить.

Подавать со сливками и мороженым.

***Апрель – снегогон, водолей, березень, цветень.***

**Поговорки**

Апрельские ручьи землю будят.

Апрель с водою, май с травою.

Ни холоднее марта, ни теплее мая не бывает апрель.

Не ломай печи – еще апрель на дворе.

Мокрый апрель – хорошая пашня.

В апреле земля преет – ветром и теплом веет.

Апрель всех напоит.

Где в апреле река, там в июле лужа.

Апрель ленивого не любит, проворного голубит.

**Народные приметы.**

Апрель теплый, май холодный – год хлебородный.

Отложи шашни, да примись за пашни.

Днем раньше посеешь, неделей раньше пожнешь.

Весной час упустишь – годом не наверстаешь.

Землю согрело – не опоздай к посеву.

Поле словами не засевают.

Кто землю лелеет, того земля жалеет.

Что посеешь, то и пожнешь.

Солнце в туман садится – к дождю.

Багровые зори – к ветру.

Синие вечерние облака – к перемене погоды.

Чайка прилетела – лед идет.

Птицы ощипываются – к дождю.

Птицы вьют гнезда на южной стороне деревьев – к холодному лету.

Апрель – месяц первого вылета пчел на подснежники и ивы.

Апрель – первый месяц весеннего тепла.

**Народный календарь.**

1 апреля. **Дарья-поплавиха**. Дарья грязная. Грязные проруби. Какова погода 1 апреля, такова и 1 октября, и наоборот. Этот день называли обманным. Считалось, что шутки и смех отгоняют от людей нечистую силу, дают душевное и физическое здоровье. Чем веселее прожит этот день, тем больше счастья будет в этом году.

4 апреля. **Василий Солнечник**, Теплый. С крыш свисают сосульки, с елок слетают чешуйки.

7 апреля. **Благовещение.** Весна зиму поборола.

8 апреля. Прилетел кулик из заморья, вывел воду из затворья (начинает таять лед).

10 апреля. С апреля земля преет (земля отогревается).

14 апреля. **Марья Египетская**. Марья – зажги снега, заиграй овражки. Если лед (вода) сходит быстро – год будет легкий, хороший.

18 апреля. **Федул Ветренник**. Пришел Федул – теплый ветер подул. На Федула растворяли окна.

21 апреля. **Родион Ледолом,** ледокол, Ревучие воды. Первый выезд в поле. Долгота дня возросла на 2,5 часа. Со светом и тепло прибывает.

24 апреля. **Антип Половод**. Антип воду распустил. Вскрываются реки. Антип без воды – закрома без зерна. Коли на Антипа воды не вскрылись, то лето плохим стоит.

25 апреля. Весна землю парит. Медведь выходит из берлоги. Заяц перебежал дорогу – к неудаче.

Где ласточке ни летать, а к весне опять прибывать.

Ласточка весну начинает, соловей лето кончает.

Первая ласточка весны не делает.

До первой грозы лягушки не квакают.

**Народные рецепты.**

**Бабушкины прянички.**

200 г сахара, 3 яйца, 200 г муки, ½ ч.л. корицы, 50 г сливочного масла.

Все компоненты соединить, замесить тесто. На смазанный маслом противень класть по ½ чайной ложки теста. Поставьте в духовку на 7-10 минут. Как только прянички подрумянятся, снять их ножом, разложить на блюде и украсить.

***Май.***

**Поговорки.**

Майский мороз не выдавит слез.

Май леса наряжает, лето в гости ожидает.

Дождь в мае хлеба поднимает.

Бывает май, что и под кустом рай, а то такой май, что коню сена дай, а сам на печь полезай.

И рад бы жениться, да май не велит.

Не пиры пировать, коли хлеб засевать.

Не хвались, в поле идучи, а хвались, с поля везучи.

Солнце пригреет – все поспеет.

Земля – тарелка: что положишь, то и возьмешь.

Май холодный – не будешь голодный.

Коли в мае дождь, будет и рожь.

Вовремя вспашешь – веселее пляшешь.

**Народный календарь.**

1 мая. **Кузьма.** Сей морковь и свеклу на Кузьму.

2 мая. **Иван Ветхопещерник**. «Вот тебе, матушка-весна, новая новина», - говорили, расстилая холсты в поле и выкладывая на них хлеб-соль.

4 мая. День-глиновяз. Сеют рожь.

5 мая**. Лука**. На Луку высаживают лук на грядки. Кто ест лук, избавлен будет от вечных мук.

6 мая. **Георгий Победоносец** – покровитель земледелия и пастушества, хранитель Святой Руси. Егорий (Юрий) Вешний. Егорий весну начинает, Илья (2 августа) лето кончает. Пришел Егорий – и весне не уйти. Егорий с теплом, а Никола (22 мая) – с травой.

8 мая. **Марк Ключник**. Владеет ключами от дождей. Прилет певчих птиц стаями.

10 мая. Начало ранней пахоты.

11 мая. Начинается сбор березового сока.

15 мая. **Борисов день**. Соберется птичий царь (соловей) петь в этих числах – весна зацветет дружно. Если соловьи поют всю ночь, будет солнечный день.

16 мая. Зеленые щи, **Мавра Молочница**. Отрастает крапива, щавель, огородная зелень. Молоко майских удоев целебно.

17 мая. Сеяли просо. Каким зерном посеешь, таким и соберешь.

18 мая. **Арина Рассадница**. На Арину выжигают покосы от прошлогодней травы. Высаживают на огородах капустную рассаду.

21 мая. День с дождями – гриб пойдет полками.

22 мая**. Никола Вешний**. Никола Теплый, Николай Чудотворец – заступник и покровитель русского народа. В Николу как дождь – будет хлеб и рожь. Первый раз после зимы отправлялись с лошадьми в ночное.

23 мая. В этот день считали землю именинницей и не пахали.

26 мая. **Лукерья Комарница**. Появляются комары. «Комаров много – завтра дождь будет». Начинали сбор лекарственных трав.

29 мая. **Федор Житник**. Надо сеять жито (хлеб).

30 мая. **Евдокия.** Какова Евдокия – таково и лето.

**Народные рецепты.**

**Черные пряники с глазурью.**

Для глазури: смешать 500 г сахара и ½ стакана воды. Сироп уваривать до тех пор, пока он не будет тянуться «ниточкой».

Молотые сухари 3-4 стакана, сироп 2-3 стакана, мед 2-4 ст.л., сода – ½ ч.л., яичные желтки – 2 штуки, корица – 1 ч.л., бадьян –1/2 ч.л., имбирь – ½ ч.л., гвоздика – ¼ ч.л.

Сироп от варенья и мед перемешать и прогреть, не доводя до кипения, добавить молотые пряности, пищевую соду, яичные желтки, 1 ст.л.муки, молотые ржаные сухари. Замесить крутое тесто, дать ему немного полежать, раскатать слой толщиной в 1 см, просушить на месте, нарезать в теплом состоянии на кружки и глазировать. Пряники положить на лист и просушить в духовке не более 1 мин.

Каравай.

Тесто для каравая готовилось так же, как для дрожжевых блинов. Затем оно наливалось до половины в формы, смазанные маслом, и выпекалось в печи. Вот что такое настоящий каравай!

***Июнь.***

**Поговорки.**

Июнь с косой по лугам прошел, а июль с серпом за хлебом побежал.

Июнь – скопидом мужику урожай копит.

Пришел июнь – на рыбалку плюнь.

**Народные приметы.**

При закате облака колечками – к дождю.

Солнце в туман садится – к дождю.

Чистые звезды зимой – к холоду, летом – к ясной погоде.

 Сильный ветер во время дождя – к хорошей погоде.

Чем зеленее радуга, тем больше дождя.

Высокая круглая радуга – к хорошей погоде, низкая и пологая – к ненастью.

Радуга красная – погода ясная.

Если радуга с утра, то не жди добра, а если к вечеру, то бояться нечего.

Тучи до восхода – к дождю.

**Народный календарь.**

1 июня. **Иван долгий**. Крапивное заговенье. Последний раз варили щи из молодой крапивы. Стегали друг друга крапивными вениками, надеясь, что это способствует росту зелени и детей. Молодежь всю ночь водила хороводы, встречали солнце. Этот праздник способствовал рождению нового урожая.

2 июня. **Фалалей-огородник**. Завершали посадку овощных культур. «Пришел Фалалей – досевай огурцы поскорей».

4 июня. **Василиса-соловьиха**. Праздник полевых цветов.

10 июня. **Никита-гусятник**.

***Июль.***

**Поговорки.**

Июль – макушка лета.

Всем лето пригоже, да макушке тяжело.

В июле на дворе пусто, да на поле густо.

Июль – хоть разденься, а легче не будет.

Не топор кормит мужика, а июльская работа.

«Экология» программы «Детство»

**Народные приметы.**

Туман стоит над лесом – будет дождь, пойдут грибы.

Туман стелется по воде – к хорошей погоде.

Шумит лес зимой – ожидай оттепели.

Шумит дубравушка летом – к непогоде.

Убыль реки – к дождю, прибыль – к хорошей погоде.

Ноготки посыпаются к полудню – быть грозе.

Одуванчики сжимают свои головки – к дождю.

Лошадь топает, бьет задней ногой – к ненастью.

Лошадь фыркает – к теплу.

**Народный календарь.**

1 июля. **Ярилин день.** Илья-пророк властвует до Ильина дня. Повсеместно устраивались ярмарки-торжки, ездили в гости к родственникам.

6 июля. **Аграфена-купальница**. На Аграфену умываются росой, начинают купаться в реке, обливаются водой, парятся по утру в бане. В этот день заготавливают веники на весь год, собирают целебные травы.

9 июля. **Тихвинская ягодница**. День земляники. «На Тихвинскую земляника-ягода поспевает, красных девок в лес зазывает». По утрам шли на земляничную поляну, собирали земляничный лист, который заваривали зимой вместо чая.

15 июля. **Берегиня** – древняя славянская богиня. Девушки ткали и расшивали полотенца-обереги для своих суженых.

***Август.***

**Поговорки.**

У мужика в августе три заботы: и косить, и пахать, и сеять.

В августе серпы греют, вода холодит.

Овсы да льны в августе смотри.

Август – разносол, всего много.

**Народные приметы.**

Петух не в пору поет – к ведру.

Ранний щебет жаворонков – к теплой погоде.

Если жаворонка не слышно с самой зари, будет дождь.

Жуки жужжат – к непогоде.

Муравьи прячутся – к грозе или сильному дождю.

Если пчела сидит в улье и гудит – жди дождя.

Если пчелы с самого утра направляются за добычей – жди хорошей погоды.

Усиленная работа пауков – к теплу и хорошей погоде (в плохую погоду мухи не летают, и паутина не нужна).

Кошка крепко спит – к теплу.

Кошка в клубок – мороз на порог. Кошка скребет пол – на ветер.

Когда дятлы очень слышны – будет дождь.

Лягушки молчат перед холодной погодой.

Белка строит гнездо низко на дереве – к морозной зиме, высоко – к теплой.

Много ягод – к холодной зиме.

Если летом дождь редкий – ожидай грибов.

**Народный календарь.**

2 августа**. Ильин день.** Илья лето кончает, жито начинает: начинается уборка хлебов. На Илью до обеда – лето, после обеда – осень. Илья-пророк считался хозяином небесных вод, распоряжался силами природы, в его власти – засуха, ливень, гром и молния. Илья – святой грозный, суровый, карающий, но в то же время щедрый, наделяющий. В этот день пекли колобки из новой ржи, приносили в дом первый сноп, ставили в «красный» угол, украшали его цветами и лентами. После Ильина дня дожди считались вредоносными.

14 августа. **Медовый спас**. На первый Спас заламывают соты, берут из ульев первый мед и освящают его в церкви. Начинали заготовку лекарственных ягод – черемухи и лесной малины.